

RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu PRINTEMPS - Semaine n.20 - du 18/05/2026 au 24/05/2026

Chères adhérentes, chers adhérents,
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
ENTRÉES salade verte bistro (F) radis à la croqu'au sel (F) avocat mayonnaise (F) pâté en croute (F)	ENTRÉES concombre vinaigrette (F) champignons à la greque (F) tarte aux légumes (F) mousse de foie (F)	ENTRÉES méli-mélo de crudités (F) cœur d'artichaut (A) œuf mayonnaise (F) pamplemousse (F)	ENTRÉES grains de blé au pistou (F) crudités framboisées (F) terrine de poisson (F) saucisson à l'ail (F)	ENTRÉES soja estival (F) céréales aux petits légumes (F) frisée aux mendiants (F) pizza et sa garniture (F)	ENTRÉES
PLAT PRINCIPAL aiguillette de poulet thym citron (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL burger (F) cabillaud fish and chips (S) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL escalope hachée de veau (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (F)	PLAT PRINCIPAL rôti de porc à l'échalotte (F) œufs florentine (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL lapin au vin blanc (F) poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT riz basmati (F) julienne de légumes (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT frites (F) gratin de courgette (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pois maraichers à la française (F) sauté de fenouil (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT spaghetti (F) épinard à la béchamel (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT blé aux poivrons (F) sauté de carottes (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT
FROMAGES tomme noire (F) chèvre, bleu (F)	FROMAGES tomme noire (F) chèvre, bleu (F)	FROMAGES tomme noire (F) chèvre, bleu (F)	FROMAGES tomme noire (F) chèvre, bleu (F)	FROMAGES tomme noire (F) chèvre, bleu (F)	FROMAGES
DESSERTS roulé chocolat (F) salade de fruits (F) riz au lait (F) crème caramel (A)	DESSERTS crème spéculoos (F) moelleux aux poires (F) fromage blanc (F) fruits de saison (F)	DESSERTS crème à la mangue (F) compote de pomme (A) feuilleté ananas (F) salade de fruits (F)	DESSERTS clafoutis (F) crème citron (F) tiramisu au moka (F) fruits de saison (F)	DESSERTS gaufre sauce chocolat (S) riz au lait de coco (F) blanc en neige (F) mousse de fruits (F)	DESSERTS
ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 80%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
PLAT PRINCIPAL hachis parmentier (F)	PLAT PRINCIPAL filet de colin pané (F)	PLAT PRINCIPAL cordon de dindonneau (F)	PLAT PRINCIPAL menu végétarien (S)	PLAT PRINCIPAL gratin de poisson (F)	PLAT PRINCIPAL lasagne bœuf (F)
LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade verte (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT poêlée de légumes (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT pâtes en gratin (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT haricot vert (S)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT salade verte (F)	LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT



COMMENTAIRES
F : Frais
S : Surgelé
A : Appertisé

