

# RESTAURANT ASSOCIATIF DU HAMEAU SAINT MICHEL

Menu PRINTEMPS - Semaine n.21 - du 25/05/2026 au 31/05/2026

Chères adhérentes, chers adhérents,  
nous tenons un classeur des allergènes à votre disposition à la caisse  
(Proposition de menu susceptible de modification en fonction des arrivages)

LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI	SAMEDI MIDI
<b>ENTRÉES</b> terrines de poisson (F)   salade fraîcheur (F) pizza (F)   asperges (A)	<b>ENTRÉES</b> poireau vinaigrette (F)   pissaladière (F) avocat mayonnaise (F)   quiche lorraine (F)	<b>ENTRÉES</b> taboulé (F)   endives vinaigrette avec ses croutons (F) terrines de poisson (F)   roulé de jambon boursin (F)	<b>ENTRÉES</b> salade trois poivrons (F)   lentilles corail curry citron (F) rilette de sardine (F)   chiffonade de jambon blanc (F)	<b>ENTRÉES</b> betterave rapée (F)   choux fleurs cumin (F) hareng pomme à l'huile (F)   saucisson à l'ail fumé (F)	<b>ENTRÉES</b>
<b>PLAT PRINCIPAL</b> boulette de bœuf (S)   poisson selon la marée (S) plat végétarien (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> échine de porc (F)   poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> rosbif au jus (F)   poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> fricassée de dinde (F)   pizza (F) plat végétarien (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> rôti de dinde farcie (F)   poisson selon la marée (F) plat végétarien (S)	<b>PLAT PRINCIPAL</b>
<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> semoule (F)   poêlée de légumes (S)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> tagliatelles fraîches (F)   carottes sautées aux herbes (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> pommes de terre au four (F)   sauté d'haricots verts (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> côtes de blettes en gratin (F)   pâtes (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> petits pois à la laitue (S)   chou fleur au laurier (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b>
<b>FROMAGES</b> chavroux (F)   camembert, cantal	<b>FROMAGES</b> chavroux (F)   camembert, cantal (F)	<b>FROMAGES</b> chavroux (F)   camembert, cantal (F)	<b>FROMAGES</b> chavroux (F)   camembert, cantal (F)	<b>FROMAGES</b> chavroux (F)   camembert, cantal (F)	<b>FROMAGES</b>
<b>DESSERTS</b> compote de pomme (A)   crème vanille (F) flan chocolat (F)   fruits de saison (F)	<b>DESSERTS</b> salade de fruits (F)   gâteau aux pommes (F) crème spéculoos (F)   fromage blanc et son coulis (F)	<b>DESSERTS</b> mousse chocolat (F)   flan au chocolat (F) ananas rôtis (F)   poire au sirop (A)	<b>DESSERTS</b> banane à la crème (F)   riz au lait (F) blanc en neige (F)   compote de pomme (F)	<b>DESSERTS</b> crème caramel beurre salé (F)   gâteau de semoule (F) savarin au rhum (F)   fromage blanc (F)	<b>DESSERTS</b>
ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS	ASSORTIMENT DE YAOURTS
% DE FRAIS SUR UN MIDI : 60%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 93,3%	% DE FRAIS SUR UN MIDI : 86,7%	

LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	VENDREDI SOIR	DIMANCHE SOIR
<b>PLAT PRINCIPAL</b> tarte au chèvre (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> chipolatas grillées (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> paupiette de veau (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> poisson selon la marée (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> boudin blanc (F)	<b>PLAT PRINCIPAL</b> sauté de dinde à la crème (F)
<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> salade verte (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> pommes dauphine (S)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> purée de légumes (S)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> riz basmati (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> frites (F)	<b>LÉGUMES D'ACCOMPAGNEMENT</b> nouilles chinoises (S)



**COMMENTAIRES**  
F : Frais  
S : Surgelé  
A : Appertisé

